

La nuova Elisir  
sta crescendo.

SCOPRI DI PIÙ

## CORRIERE ORTOFRUTTICOLO

THE FIRST ITALIAN MONTHLY ON FRUIT AND VEGETABLE MARKET

La nuova Elisir  
sta crescendo.

SCOPRI DI PIÙ

ATTUALITÀ ▾ AZIENDE ▾ DISTRIBUZIONE ▾ ESTERO FIERE INNOVAZIONE ▾ LOGISTICA ▾ PRODOTTI ▾ NEWSLETTER

## FRUIT AND SALAD SMART GAMES, ECCO I TEMI DELLE ULTIME PUNTATE



Pubblicato il 4 dicembre 2023

Condividi



Prosegue la competizione di **Fruit and Salad Smart Games**, il progetto promosso dalle organizzazioni di produttori ortofrutticoli **Aroma Domus**, **AOA** e **Terra Orti**, nato con lo scopo di sensibilizzare i ragazzi ad una corretta alimentazione prediligendo il consumo di frutta e ortaggi.

Dal 1° dicembre saranno pubblicate, una al giorno, le puntate finali di questa quarta edizione. L'undicesima puntata dal titolo **"Il broccolo"** sarà inaugurata dal **presidente di Terra Orti Alfonso Esposito**. Ospiti di questa puntata saranno il **nutrizionista Emanuele Alfano** e lo **chef Vitale Torsiello**, che ci spiegheranno quali sono le caratteristiche, le particolarità e le proprietà dei broccoli. **"Il broccolo è un alimento tipico della nostra zona - ha affermato Alfonso Esposito nel suo intervento - , è un ottimo diuretico, fa bene al fegato ed è importante nella nostra alimentazione. Quindi diciamo ai ragazzi di consumarne tanti e nel modo migliore"**.



La dodicesima puntata si intitola **"Frutta e verdura un toccasana anche per il benessere psicologico"**.

Ospiti di questa puntata saranno il **nutrizionista Emanuele Alfano**, che ci spiegherà i benefici che si hanno con il consumo di frutta e verdura sull'organismo e sulla psiche, e la **psicologa Loredana Otranto**, che spiegherà quali sono gli alimenti da consumare che giovano al nostro benessere psicofisico.

La tredicesima puntata, dal titolo **"Il peperone"**, ha come ospiti la **chef Helga Liberto** e l'**agronomo Andrea Esposito** che spiegano le proprietà benefiche e le caratteristiche dell'ortaggio attraverso deliziose ed originali ricette.

La quattordicesima puntata si intitola **"Cattiva alimentazione e adolescenza"**. Ospiti saranno il **nutrizionista Emanuele Alfano** e la **psicologa Loredana Otranto** che ci spiegheranno i motivi per i quali gli adolescenti sono portati a mangiare "cibo spazzatura" ed illustreranno come migliorare gradualmente l'alimentazione dei più piccoli.

A chiudere il ciclo delle puntate 2023, la quindicesima, dal titolo **"Gli agrumi"**, con l'intervento del **direttore di Terra Orti Emilio Ferrara** che afferma: in questa edizione abbiamo puntato a promuovere il consumo degli agrumi, che sono particolarmente importanti per rafforzare le nostre difese immunitarie, poiché contengono una grande quantità di vitamine ed in particolare la vitamina C. Speriamo che i ragazzi possano consumare sempre più tutti gli agrumi, come le arance, le clementine, i mandarini, i limoni ed i pompelmi. Ospiti di questa puntata saranno il **nutrizionista Emanuele Alfano** e lo **chef Vitale Torsiello**, che spiegheranno l'importanza delle vitamine contenute negli agrumi e combinazioni di ricette fra dolce e salato in cui possono essere inseriti.

## DAI SOCIAL

## "SULL'IMPENNATA DEI PREZZI DEI KIWÌ LA GRECIA RINGRAZIA"

In merito all'analisi del mercato del kiwi da parte di Giampaolo Dal Pane, intervistato dal Corriere Ortofrutticolo... [CONTINUA](#)

## LA SPREMUTA DEL DIRETTORE

I tre presidenti nazionali di Cia, Coldiretti e Confagricoltura hanno preso un caffè assieme... Mamma mia, sta cambiando il mondo! \*

## OSSERVATORIO DI MERCATO

## CACHI E CASTAGNE, DUE PRODOTTI (QUASI) DI STAGIONE



Sarà che ottobre non fa più "ottobre", la verità è che nella prima quindicina del mese a vendere cocomeri e meloni si sarebbero fat... [Continua](#)

## L'ASSAGGIO

## SWETANGO, LA MELA CHE PIÙ LA MANGI PIÙ TI PIACE: 4,1 SU 5



Quella giunta in questi giorni alle ultimissime battute è stata la terza campagna produttiva e commerciale per la mela Sweetango (v... [Continua](#)

CORRIERE ORTOFRUTTICOLO  
GLI SPECIALI DI DICEMBRE